

# Annexes

## Annexe n°6 – Exemple de trousse de secours

### Objets divers

- 1 pince à épiler
- 2 épingles à nourrice
- 1 paire de ciseaux à bouts ronds
- 1 élastique à garrot

Nettoyer et protéger une plaie

Sérum physiologique en dosettes / eau oxygénée

Désinfectant sans alcool

Pansements résistants à l'eau

Rouleaux de sparadrap

Pansements adhésifs stériles en bandes 10x8 cm

Compresse stériles

Unidoses Eosine (antibactérien et assèche la plaie)

Coton hydrophile

### Entorses

Pommade anti-inflammatoire

Bande de contention 5 cm x 3 m

### Chocs physiques (bleus, ecchymose, œdème) et moraux

Arnica Montana 5 CH (granules)

Baume à l'Arnica

### Coupures

Pansements hémostatiques

### Problème oculaire

Sérum physiologique

Doses de collyre antiseptique et antiallergique

### Brûlure

Compresse tulle gras

Crème anti-histaminique (coups de soleil)

Crème contre les piqûres d'insectes

Crème et comprimés anti-histaminique

### Douleurs et mal de tête

Paracétamol

Anti-diarrhéique

Remèdes contre les ampoules

Aspi venin

### Conduite à tenir en cas de :

#### *Amputation de segment de doigts ou de main*

##### *Sur les lieux de l'accident*

- Ramasser les éléments amputés
- Pas de nettoyage sur place de la plaie
- Pas de garrot : point compressif éventuel
- Ne pas donner à boire au blessé
- Noter l'heure de l'accident
- Transporter d'urgence le blessé et les éléments amputés

##### *Dans un deuxième temps*

- Pansement du moignon d'amputation avec compresses imprégnées d'antiseptique dilué type «Dakin»
- Pas de coton hydrophile sur la plaie, des compresses
- Si hémorragie : pansement compressif, pas de garrot
- Disposer les éléments amputés dans un sac plastique plongé dans un deuxième sac contenant des glaçons

#### *Éraflure*

1. Nettoyez la plaie et la région avoisinante à l'eau tiède courante pour enlever les particules de terre ou de sable.
2. Recouvrez entièrement la plaie avec un pansement stérile.

Remarques :

- Le sang aide à nettoyer la plaie. La plupart des petites coupures ou des éraflures cesseront rapidement de saigner.
- Laisser la plaie découverte l'aidera à sécher et à guérir. Si la plaie n'est pas exposée à la saleté ou ne risque pas de frotter sur un vêtement, il n'est pas nécessaire de la couvrir.

#### *Saignement de nez*

1. Faites asseoir la personne et demandez-lui de pencher la tête légèrement vers l'avant.
2. Pincez son nez fermement juste sous l'os pendant au moins 10 minutes. Relâchez la pression doucement pour vérifier si l'hémorragie a cessé. Sinon, recommencez le traitement.
3. Pour ralentir le saignement, appliquez des compresses froides sur le front et la nuque ou les deux à la fois.

#### *Entorse et foulure*

Immédiatement après l'accident, il est recommandé de surélever les jambes, de rester tranquille, de refroidir l'articulation avec une poche de glace et de faire un bandage compressif pour limiter l'enflure.

#### *Contusion*

Action immédiate : appliquer de la glace (placée dans une serviette) 10-15 minutes, et surélever la partie blessée.

#### *Brûlure*

Passer sous l'eau 10 à 15 minutes

Désinfecter (sans alcool)

Appliquer une compresse de tulle gras